# Journal of Nutrition and Health

## 논문투고규정

개정 2019. 1. 16.

I. 발간 목적 및 게재영역

1. ‘Journal of Nutrition and Health (J Nutr Health; JNH)’는 1967년에 설립된 한국영양학회의 공식 학술지로서 영양학의 학문적 발전과 인류의 건강과 영양 증진에 기여하고자 1968년에 ‘한국영양학회지 (The Korean Journal of Nutrition)’로 창간하였고, 2013년 6월부터 ‘Journal of Nutrition and Health’로 지명을 변경하여 현재 연 6회 발행하고 있다. 발간일은 2월 28일, 4월 30일, 6월 30일, 8월 31일, 10월 31일, 12월 31일이다.
2. 본 학회지는 연구논문, 종설, 자료, 연구노트 등을 게재하며 게재 가능한 분야는 아래와 같다.
   1) 영양생화학 (동물실험, 생체 외 실험 등)
   2) 인체 및 임상 영양 (영양소 대사와 관련된 인체영양, 질병과 관련된 임상영양, 생애주기와 영양)
   3) 공중 보건 영양 (영양역학, 지역사회영양, 영양교육, 식생활 행동 등)
   4) 단체급식 (단체급식 및 경영 등)
   5) 기타

II. 투고 방법 및 심사 절차

1. 교신저자는 한국영양학회 회원이어야 하며, 회원이 아닌 사람의 논문 게재는 편집위원회의 결의에 따른다.
2. 온라인 투고 (Online Submission)를 원칙으로 한다. 투고방법은 논문 제출서 (Submission Form)를 작성한 후, 논문과 연구윤리 서약서 및 저작권 이전 동의서 (Authors’ Agreement of Ethics Policy & Copyright Transfer)를 제출한다. 인간대상연구와 동물실험 논문은 IRB 승인서와 동물실험윤리위원회 승인서 사본 (승인번호가 기재된 첫 장만)을 연구윤리 서약서 및 저작권 이전 동의서 뒷장에 첨부한다. 논문 투고료는 무료이다.

   Online Submission Site: http://submit.kns.or.kr/

3. 종설과 자료는 편집위원회에서 위촉된 경우에는 심사과정을 거치지 않고 게재되며 투고된 원고는 심사과정을 거쳐 게재된다.
4. 논문의 심사, 채택여부, 게재순서 등은 편집규정과 심사규정에 의거하여 진행한다. 논문은 3단계 심사절차를 거쳐 게재여부를 결정하며, 3단계 심사절차는 아래와 같다.
   1단계 : 편집이사가 간단히 논문 검토 후 1차적인 게재 가부를 결정한다.
   2단계 : 편집이사가 정한 2인의 심사위원이 세부심사를 한다.
   3단계 : 2단계 심사에서 최종판정이 나지 않은 경우, 1인의 심사위원을 추가로 위촉하여 심사를 한다.
   – 심사자 비공개를 원칙으로 하고, 세부 심사절차는 본 학회지 심사 규정에 따른다.

III. 저자됨과 윤리 문제

1. 원고의 신규성과 저작권 : 원고는 초록 이외에 어떠한 부분도 다른 간행물에 게재되었거나 게재예정인 논문을 투고해서는 안 되며, 다른 기관에 동시투고해서도 안 된다. 본 학회지에 논문이 게재됨과 동시에 논문에 대한 모든 저작권은 한국영양학회로 이전된다.
2. 이해관계 : 저자 참여와 연구 지원의 이해관계가 있을 경우 이를 논문에 명백하게 밝히고 기술해야 한다.
3. 인간대상연구 : 인간대상연구의 경우 저자는 기관의 생명윤리심의위원회 (Institutional Review Board; IRB)의 승인을 받아야 한다.

4. 동물실험 : 동물실험의 경우 저자는 연구기관이나 국가 지침을 준수해야 하며, 동물실험윤리위원회의 승인을 받아야 한다.
5. 상기 사항 외에 본 학회지와 관련한 모든 연구와 저자됨, 출판윤리의 경우, 편집자와 저자에 대한 국제 기준 (International Committee of Medical Journal Editors; ICMJE, Committee on Publication Ethics; COPE)을 적용한다.
6. 연구출판윤리 위반 처리: 중복출판, 표절, 날조 또는 변조된 데이터, 저자 변경, 이해관계 문제, 연구윤리 문제, 저자의 자료나 아이디어 도용한 심사자 등 연구출판 윤리 위반 사항이 있으면 COPE의 처리절차인 flowchart (https:// publicationethics.org/)를 참조하여 편집위원회에서 해당 사안을 논의하여 조치사항을 결정하고 시행한다.
7. 저자는 상기 사항을 포함하여 본 학회 연구윤리규정을 준수하여야 한다.

IV. 성/젠더에 대한 고려

세포실험, 동물실험 또는 임상연구 (사람을 대상으로 하는 모든 연구) 논문에서 결과에 영향을 줄 수 있는 인자로 생물학적 성 (sex) 또는 사회문화적 성 (gender)을 인식하고 이에 대한 아래 내용을 논문에 포함하여야 한다.

1. 세포 또는 동물실험 연구
   1) 세포주나 동물의 출처와 인증, 생물학적 특성을 기술한다.
   2) 대상 세포 또는 동물에 양성을 동일하게 포함하여 연구하고 성 차이에 의한 결과를 기술한다.
   3) 단일 성으로만 연구하는 경우 타당한 근거를 제시해야 한다.
2. 임상연구
   1) 성 (sex)과 젠더 (gender)를 구분하여 올바르게 기술한다.
   2) 연구 대상에 남성과 여성을 대상으로 포함 연구하며, 그 결과를 비교분석하여 논문을 발표해야 한다.
   3) 단일 성을 대상으로 연구한 경우는 학술적으로 타당한 근거를 제시해야 한다.

V. 원고작성방법

1. 일반사항
   1) 원고의 종류는 연구논문 (Research Article), 종설 (Review), 자료 (Research Data), 연구노트 (Research Note)로 하며 투고자는 원고의 첫 면에 이를 기재한다.
   2) 원고는 한글 (hwp) 또는 MS Word를 사용하여 국문논문 또는 영문논문으로 작성하여 제출하고, 영문논문으로 투고시 편집위원회에 영문교정증명서를 연구윤리 서약서 및 저작권 이전 동의서와 함께 제출해야 한다.
   3) 원고 편집 시 여백은 위쪽 30mm, 아래쪽 25mm, 오른쪽, 왼쪽은 각각 25mm로 주며, 서체는 신명조, 글자크기는 10 포인트, 줄간격은 200%로 작성하고, 쪽번호를 기재한다.
   4) 영문약어는 처음 사용할 때 단어 전체를 표시하고 괄호 안에 약어를 제시한다. 단, 논문 제목에는 약어를 사용하지 않는다.
      (예) 심혈관계 질환 (cardiovascular disease, CVD)
   5) 기기 및 장비의 기재 시 괄호 안에 모델명, 제조회사, 도시(주), 국가명을 기재하고, 상품명을 뜻하는 ™, ® 등은 꼭 필요한 경우에만 기재한다.
      (예) Real-Time PCR (Applied Biosystems, Foste City, CA, USA)
   6) 임상시험, 동물실험, 설문조사가 포함된 논문에는 윤리위원회의 승인번호를 기재한다.
   7) 단위는 아라비아 숫자와 C.G.S. 단위로 표기한다.
2. 원고 구성
   1) 원고 종류별 원고 구성은 아래와 같다.
      - 연구논문 (Research Articles) : 겉표지, 초록, 본문 (서론, 연구방법, 결과, 고찰, 요약), 참고문헌, 표, 그림의 순서로 구성하며 각각은 별도의 페이지로 시작한다.
      - 종설 (Reviews) : 종설의 구성은 연구논문과 같게 하되, 본문 내 결과와 고찰을 합쳐서 작성하

고 요약은 제외한다.

- 자료 (Research Data) : 특정한 주제에 관한 연구를 촉진하는데 필요한 조사 자료를 정리하여 보고한다. 본문의 구성은 종설과 같고 (서론, 연구방법, 결과 및 고찰로 구성), Table과 Figure를 합쳐 3개 이내, 참고문헌 15개 이내로 작성하고, 총 4페이지를 넘지 않는다.
- 연구노트 (Research Notes) : 예비연구를 통해 발견된 결과나 새로운 실험 방법 등을 정리하여 보고한다. 본문의 구성은 종설과 같고 (서론, 연구방법, 결과 및 고찰로 구성), Table과 Figure를 합쳐 3개 이내, 참고문헌 15개 이내로 작성하고, 총 4페이지를 넘지 않는다.

2) 겉표지 : 원고 겉표지에 제목, 저자명, 소속명 (국 · 영문으로 병기), 상부표제 (Running Head, 국문논문은 국문, 영문논문은 영문으로 작성), 교신저자 연락처 (전화번호, 이메일 주소), 연구지원내역 (영문작성), 모든 저자의 ORCID 순으로 기재한다.

- 원고의 제목은 간결하고 내용을 정확히 전달하는 내용으로 작성하고 영문 제목을 표기할 때 고유명사를 제외하고 처음만 대문자로 한다.
- 영문 성명은 full name으로 쓰고, 저자가 두 사람 이상일 때, 원고관계 통신과 연락을 담당할 교신저자 (Corresponding Author)에 †표시를 하고, 교신저자의 이름, 전화번호, 이메일 주소를 하단에 표기한다.
- 소속은 연구가 수행된 기관의 명칭을 기재한다. 저자의 소속기관이 다를 경우에는 저자 이름 끝에 윗첨자로 1, 2, 3을 순서에 따라 붙이고, 해당인의 소속기관 앞에 같은 숫자를 붙인다. 소속기관의 주소는 도시명, 우편번호, 국가명을 쓴다.

  (예) Kil Dong Hong[1] and Soon Shin Lee[2†]

  (예) [1]Department of Food and Nutrition, Daehan University, Seoul 12345, Korea
  [2]Department of Food Science and Biotechnology, Hanguk University, Daejeon 54321, Korea
- 연구지원내역은 겉표지 하단에 영문으로 작성한다. 그 예는 다음과 같다.

  (예) This work was supported by grants from 기관명.
- 모든 저자의 ORCID 번호를 표기한다. 그 예는 다음과 같다.

  (예) Kil-Dong Hong https://orcid.org/****-****-****-****
  Soon Shin Lee https://orcid.org/****-****-****-****
- 모든 저자는 ORCID (https://orcid.org/)에 소속과 직위 (교수, 강사, 연구원, 학생 등)를 등록해야 하며, 저자 신분 확인이 필요할 때 자료로 활용할 수 있다.

3) 초록 : 초록은 겉표지 다음 장에 250~300 단어의 영문으로 작성한다. 목적 (Purpose), 연구방법 (Methods), 결과 (Results), 결론 (Conclusion)의 소제목이 들어간 형태로 줄을 바꾸지 않고 한 문단으로 작성한다. 초록만으로도 논문을 이해할 수 있도록 작성하고, 초록 하단에 원고의 내용에 부합하는 영문 주요어 (Key Words) 5개 이내를 기재하며, MeSH (www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html)에 등재된 용어 사용을 원칙으로 한다.

4) 본문

- 서론 : 서론은 연구의 배경, 목적과 검증된 가설을 자세히 기술한다.
- 연구방법 : 연구설계, 연구대상, 연구도구, 자료수집방법, 자료분석방법 등을 소제목으로 나누어 기술한다. 연구방법은 구체적이고 재현이 가능한 정도의 정보를 제공하여야 한다. 알려져 있는 방법의 경우는 참고문헌을 제시하고 새로운 방법이거나 변형된 방법을 사용한 경우에는 상세하게 기술한다. 인체시험 및 임상영양분야 논문, 동물실험 논문, 설문조사 논문은 해당 승인번호를 연구방법에 기재한다.
- 결과 : 표와 그림에 있는 결과를 명료하고 논리적으로 기술한다.
- 고찰 : 연구결과에서의 새로운 발견을 선행연구에서의 결과와 관련하여 해석하고 결과의 활용 가능성과 제한점 등을 기술한다.
- 요약 : 연구목적과 관련하여 얻어진 결과를 최대한 간략히 기술하며 연구방법이나 결과를 반복 기술하지 않는다.

  상기 구성 항목 내에 상품명이나 이와 유사한 명칭 등을 기재하지 않는다.

5) 참고문헌 (References)

- 참고문헌은 영문으로 표기 (기울임체는 사용하지 않음)하고 총 49개 이내 작성을 원칙으로 한다.
- 참고문헌은 본문 중에 인용된 순서대로 번호로 기재한다. 본문에서 참고문헌의 저자명을 기재할 경우 영문 last name으로 표기하고, 두 사람일 때는 두 사람의 영문 last name을, 3인 이상일 때는 첫 사람의 last name만 쓰고 '등'을 붙이고, 인용번호를 기재한다. 본문 중 참고문헌을 숫자로 표기할 경우, 한 개 [1], 2개 [1,2], 3개 이상 [1-3], 3개 이상이 연속된 번호가 아닐 때는 [1,2,4]와 같이 대괄호 안에 표기한다.
  (예) 1인: Kim [1], 2인: Kim과 Park [1], 3인 이상: Kim 등 [1]
- 논문제목, 도서명 등 기재 시 고유명사를 제외하고 첫 자만 대문자로 한다.
- 학위논문은 가급적 인용하지 않도록 하며, 필요한 경우에는 전체 참고문헌의 10%를 넘지 않는다.
- 참고문헌에서 학회지명은 약어로 표기하고 국제 약기 관례에 따른다.
- 문헌 인용의 양식은 미국 국립의학도서관 (National Library of Medicine, NLM)에서 채택하는 데이터베이스 양식인 ANSI 표준체제 (International Committee of Medical Journal Editors; ICMJE recommended format for bibliographic citations)에 따른다. Sample reference는 http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html에서 볼 수 있다.
- 참고문헌의 형식

  Journal article: 1. Lee YJ, Lee YJ, Oh IH, Lee CH, Lee SS. Comparative study of serum levels of albumin and hs-CRP in hemodialysis patients according to protein intake levels. J Nutr Health 2013; 46(6): 521-530.

  Book: 2. Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2015. Sejong; 2015.

  Book chapter: 3. Podolsky S, Krall LP, Bradley RF. Treatment of diabetes with oral hypoglycemic agents. In: Podolsky S, editor. Clinical Diabetes: Modern Management. New York: Appleton-Century-Crofts; 1980. p.3-12.

  Electronic material: 4. Hooper JF. Psychiatry & the Law: Forensic Psychiatric Resource Page [Internet]. Tuscaloosa (AL): University of Alabama, Department of Psychiatry and Neurology; 1999 Jan 1 [cited 2007 Feb 23]. Available from: http://bama.ua.edu/~jhooper/.

  Proceeding: 5. Harnden P, Joffe JK, Jones WG, editors. Germ cell tumours V. Proceedings of the 5th germ cell tumour conference; 2001 Sep 13-15 Leeds, UK. New York: Springer; 2002.

  Patent: 6. Kahn, Ir. G., Y. A. Bobrov, L. Y. Ignatov, E. Y. Shishkina, P. I. Lazarev, A. V. Kurbatov, "Dichroic Light Polarizers," U.S. Patent, 6,049,428; 2000.

  Dissertation: 7. Borkowski MM. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans [dissertation]. Mount Pleasant (MI): Central Michigan University; 2002.

6) 표 (Table)와 그림 (Figure)

- 표와 그림은 합쳐서 10개 이내로 작성한다.
- 표와 그림의 제목, 내용, 설명은 영어로 작성한다. 표의 제목은 표의 상단에 기재하고, 그림의 제목은 그림의 하단에 기재하며 표와 그림 제목 모두 고유명사를 제외하고 문장의 첫 자만 대문자로 한다. 본문에 인용할 때는 Table 1 또는 Fig. 1로 기재한다.
- 저작권이 있는 다른 자료의 표나 그림, 사진을 사용할 경우, 자료의 출처와 함께 사용허가 여부를 반드시

기재해야 한다.

- 표 및 그림은 한 장에 한 가지씩 작성하여 본문 뒤에 순서대로 일괄적으로 첨부하며, 본문 중에는 그 위치를 표시한다.
- 표와 그림의 약어나 비표준약어는 표 안에 아라비아 숫자 (윗첨자)로 표기하고 각주에서 설명한다.
  (예) PC[1] → 1) positive control
- 표와 그림에서 사용된 symbol, 화살표, 숫자는 각주에서 설명되어야 한다.
- 통계분석결과의 유의수준 표시에서 $p < 0.05$, $p < 0.01$, $p < 0.001$은 각각 *, **, ***로 표시하고, 다중범위검정에서는 a, b, c, d 등으로 표시한다. 표시는 윗첨자로 기재하고 표 및 그림 하단에 그 내용을 표시하고 설명한다.
- 표에 내부 가로줄과 세로줄은 사용하지 않으며 부득이한 경우를 제외하고 3개 선 (상단 가로 항목명 위, 아래 및 하단)만 사용한다.

VI. 논문 게재료, 별책, 구독료, 기타

1. 논문 게재료는 면수, 표 및 그림 편집, 영문초록 및 참고문헌 교정료, 온라인 저널 발행비 등에 소요되는 비용에 따라 저자가 부담한다.
2. 본 학회지에 게재가 확정된 논문의 저자가 초교완료 시까지 별쇄를 신청하는 경우에는 필요부수 (20부 이상 신청가능)를 제공한다. 별쇄 비용 (20부당 30,000원)은 게재료에 포함하여 청구한다.
3. 본 학회 회원은 구독료가 무료이고, 권 당 판매가격은 20,000원 이다.
4. 상기 규정에 명시되지 않은 사항은 편집위원회에서 결정하여 이사회에서 심의 확정한다.

VII. 편집사무국, 학회지 정보

1. 편집사무국

주소) 서울시 용산구 새창로 217, 토투밸리 1101호 (04376)
연락처) tel: 02-3452-0436 e-mail: kns3@kns1.or.kr
학회지 site) http://e-jnh.org

2. 학회지 정보

학회지 약어명) J Nutr Health
창간년도) 1968년
발간일) 2, 4, 6, 8, 10, 12월 말일 (총 6회/년)
등재DB) Scopus, KoreaMed, KoreaMed Synapse, KoMCI, KCI, Google scholar, CAB International
pISSN) 2288-3886
eISSN) 2288-3959

# Instructions to Authors

Amended on January 16, 2019

I. Journal Policies and Scope

1. The *Journal of Nutrition and Health (J Nutr Health; JNH)* is the official journal of the Korean Nutrition Society, established in 1967, and was published in 1968 as the *The Korean Journal of Nutrition* to contribute to the scientific development of nutrition and the health and nutrition of mankind. Retitled as *Journal of Nutrition and Health* in June 2013; the journal is published 6 times per year on February 28, April 30, June 30, August 31, October 31, and December 31.
2. The *J Nutr Health* publishes original research articles, reviews, research data, and research notes related to the following research categories:
   1) Nutritional biochemistry (animal experiments, *in vitro* experiments)
   2) Human & clinical nutrition (human nutrition related to nutrient metabolism, clinical nutrition related to diseases, nutrition throughout the life cycle)
   3) Public health nutrition (community nutrition, nutrition education, dietary culture, dietary behavior, nutritional epidemiology)
   4) Institutional food service (food service and management)
   5) Others

II. Manuscript Submission and Peer-Review

1. The corresponding author should be a member of the Korean Nutrition Society, and the publication of non-members' manuscripts will be decided by the Editorial Committee.
2. In principle, this is an online-based submission. The 'Submission Form' is prepared online and then the research manuscript and 'Authors' Agreement of Ethics Policy & Copyright Transfer' are submitted. As for manuscripts regarding human subject research and animal experiments, a copy of IRB approval and a copy of IACUC approval (the first page on which the number of approval is indicated) should be attached to the 'Authors' Agreement of Ethics Policy & Copyright Transfer.' The submission fee is not charged to the author.

Online Submission Site: http://submit.kns.or.kr/

3. Submitted manuscripts will undergo a double-blind peer review procedure. Exceptionally, review articles and data commissioned by the editorial committee will not go through the double-blind peer review process.
4. The peer review, acceptance, and publication schedule of manuscripts are processed according to the regulations for editing and reviewing. A submitted manuscript undergoes the 3-step review process as follows for the decision of acceptance.

Step 1 Editor-in-chief briefly reviews the submitted manuscript and decides its primary acceptance.

Step 2 Two peer reviewers designated by the editor-in-chief perform a detailed review.

Step 3 If the acceptance of a manuscript is not decided in the step 2 process, one additional peer reviewer is appointed for the review.

- In principle, the peer reviews are not disclosed, and detailed review procedures are in accord with the reviewing regulations of the journal.

III. Authorship and Ethical Issues

1. Originality and Copyrights: Original manuscripts will be considered with the understanding that no part has been published, simultaneously submitted, or already accepted for publication elsewhere, other than in abstract form. All copyrights will be transferred from the author(s) to the Korean Nutrition Society upon acceptance.
2. Conflict-of-Interest: Any interests regarding the author's participation and research funding, if any, should be clearly stated in the manuscripts.
3. Human Subject Research: As for human subject research, the author should obtain approval from the Institutional Review Board of the organization.
4. Animal Experiment: As for animal experiments, the author should comply with the instructions of the research center or government and obtain approval from the Institutional Animal Care and Use Committee.
5. In addition to the above matters, the international standards on editors and authors (International Committee of Medical Journal Editors; ICMJE, Committee on Publication Ethics; COPE) will be applied to all research, authorships, and publication ethics.
6. Regulations concerning research and publication misconduct: When the Journal faces suspected cases of research and publication misconduct such as duplicate publication, plagiarism, fraudulent or fabricated data, changes in authorship, undisclosed conflict of interest, ethical problem with a submitted manuscript, a reviewer who has appropriated an author's idea or data, complaints against editors, and etc., the resolving process will be conducted by the following flowchart provided by the Committee on Publication Ethics (https://publicationethics.org/). The discussion and decision on the suspected cases are done by Editorial Board.
7. Authors should comply with the research ethics regulations and guidelines of the society including those stated above.

IV. Consideration of Sex/Gender

In basic and preclinical biomedical research using cells and animals or clinical studies (all human subject research), sex (a biological variable) or gender (a socio, cultural, and psychological trait) should be factored into research designs and analyses and reported in a manuscript as follows.

1. Cell or animal experiments
   1) Cell line or animals' source, authentication, and biological characteristics should be described.
   2) Both sexes should be included in the studies using cells or animals, and the results caused by sex differences should be reported.
   3) If only one sex is reported, or included in the study, the reason the other sex is not reported or included should be explained based on reasonable and scientific basis.
2. Human subject research
   1) Sex and gender should be described separately and correctly.
   2) Both sexes/genders should be included in the human studies, and the differences between the sexes/genders should be analyzed and reported.
   3) If only one sex/gender is reported, or included in the study, the reason the other sex/gender is not reported or included should be explained based on reasonable and scientific basis.

V. Manuscript Preparation

1. General

1) The type of manuscript should be clearly stated by the author on the front page of a manuscript as *research article, review, research data,* or *research note*.

2) The manuscript should be written in Korean or English using Hangul word processor (hwp) or MS Word. For English manuscript, the author(s) should submit the proofreading certificate along with the authors' agreement of ethics policy & copyright transfer to the editorial board.

3) All manuscripts should keep margins as wide as 30mm on the top, 25mm on the bottom, and 25mm on both sides respectively. The designated style is Shinmyeongjo in 10 point with 200% of the line height, and page numbers.

4) As for English abbreviations, the whole words should be indicated, when used first, and the abbreviations should be stated between parentheses. However, abbreviations will not be used in the title.
(e.g.) cardiovascular disease (CVD)

5) As for devices and equipment, such items as model name, manufacturer, city (state), and country of origin should be stated between parentheses. Superscripts for brand names such as ™ and ® should only be stated when necessary.
(e.g.) Real-Time PCR (Applied Biosystems, Foster City, CA, USA)

6) As for manuscripts including clinical tests, animal experiments, or surveys, the number of permission from the ethics committee should be indicated.

7) As for units, Arabic numerals and C.G.S. units should be used.

2. Formation

1) The formation of each type of manuscript is as follows:

- Research Articles: A research article includes the cover, abstract, main body (introduction, methods, results, discussion, and summary), references, tables, and figures in the order. Each begins in a separate page.
- Reviews: The formation of reviews is the same as that of research articles. However, the results and discussion in the main body should be combined with the summary omitted.
- Research Data: Research data that facilitates the research on a certain topic is collected and reported. The main body formation is the same as that of reviews. The number of tables and/or figures should be 3 or less, and the number of references should be 15 or less. In principle, research data is limited to 4 pages in printing.
- Research Notes: Research notes that the results of the preliminary studies and the new experimental methods are summarized and reported. The main body formation is the same as that of reviews. The number of tables, figures, and references are the same as that of research data. In principle, research notes are limited to 4 pages in printing.

2) Cover: The cover page includes the title, author name, affiliation (both in Korean and English), running head (in Korean for Korean articles and English for English articles), author's contact information (telephone & email address), and research funding (in English), and all of the author's ORCID in order.

- The title should be simple and clearly deliver the gist of the contents. As for English titles, only the first letter should be in capitals except proper nouns.
- When written in English, the name should be the actual full name. When two or more authors are involved, the mark, '†', should be indicated in the item of

'Corresponding author(s)' for the contact information, and the name, telephone number, and email address of the authors should be indicated at the bottom.

- The 'institutional affiliation' item is for the official name of the organization that conducts the research. When each author belongs to a different affiliation, the superscripts (1, 2, 3) should be indicated after the name of each author. Then the same number is indicated with the affiliation of each author. The organization's address includes the city name, zip code, and country name.

  (e.g.) Kil Dong Hong[1] and Soon Shin Lee[2†]

  (e.g.) [1]Department of Food and Nutrition, Daehan University, Busan 54321, Korea
  [2]Department of Food Science and Biotechnology, Hanguk University, Seoul 12345, Korea

- Details of research funding are written in English at the bottom of the cover page as follows:

  (e.g.) This work was supported by grants from [Organization Name].

- The ORCID of all authors should be indicated as follows:

  (e.g.) Kil-Dong Hong https://orcid.org/****-****-****-****
  Soon Shin Lee https://orcid.org/****-****-****-****

- All authors should register their affiliation and position (professor, lecturer, researcher, student, etc.) at ORCID (https//orcid.org/). When author identification is required, this information can be used.

3) Abstract: An abstract is written with 250 to 300 words in English on the following page of the cover. It includes such subheadings as purpose, methods, results, and conclusion in one block paragraph. The abstract provides an overall comprehension of the entire manuscript. A maximum of 5 key words related to the manuscript should be indicated at the bottom of the abstract. The terminology used should be listed, in principle, in MeSH (www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html).

4) Main Body

- Introduction: The introduction specifically states the background, purpose, and proved assumption of the research.
- Methods: This part is divided into separate sub-headings such as research design, subjects (or materials), tool, data-collecting method, and data-analysis method. The 'Methods' part should provide information in detail and to the extent that the information could be reproducible. When known, the method should indicate the reference. When new or revised, methods should specify the details. In research articles with human subject experiments, clinical nutrition, animal experiments, and surveys, approval number should be indicated in the methods section.
- Results: The results in tables and figures should be stated clearly and logically.
- Discussion: New findings in the section of study findings should be interpreted in relation to the previous research, and the usability and limitations of results should also be stated.
- Summary: This part of the manuscript should be summarized as briefly as possible. Methods and results are not to be restated. Product names or similar names should not be stated in the above structure.

5) References

- References should be written in English (without italics) in the order cited in the text within 49.
- References should be numbered in the order of appearance in the text. When the

names of the references' authors are indicated in the body, the last name in English should be stated. When three or more of them are stated, only the last name of the first author is indicated with 'et al' at the end as well as the citation number. When references are cited in the text, [1] for one reference, [1,2] for two references, [1-3] for serial three references or more, and [1,2,4] for non-serial numbers should be stated.

(e.g.) 1 person: Kim [1], 2 persons: Kim and Park [1], 3 or more: Kim et al [1]

- As for article titles and book titles, only the first letter should be in capitals except proper nouns.
- The citation of dissertations should be minimized. When necessary, the extent should not exceed 10% of the entire references.
- As for journal names, the official abbreviations only are indicated in the references section in accord with the International Organization for Standardization.
- As for formats of reference citation, ANSI (International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE) recommended format for bibliographic citations), a database form adopted by NLM (National Library of Medicine), should be applied. A sample reference is presented at http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html.
- Examples of References

**Journal article**: 1. Lee YJ, Lee YJ, Oh IH, Lee CH, Lee SS. Comparative study of serum levels of albumin and hs-CRP in hemodialysis patients according to protein intake levels. J Nutr Health 2013; 46(6): 521-530.

**Book**: 2. Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2015. Sejong; 2015.

**Book chapter**: 3. Podolsky S, Krall LP, Bradley RF. Treatment of diabetes with oral hypoglycemic agents. In: Podolsky S, editor. Clinical Diabetes: Modern Management. New York: Appleton-Century- Crofts; 1980. p.3-12.

**Electronic material**: 4. Hooper JF. Psychiatry & the Law: Forensic Psychiatric Resource Page [Internet]. Tuscaloosa (AL): University of Alabama, Department of Psychiatry and Neurology; 1999 Jan 1 [cited 2007 Feb 23]. Available from: http://bama.ua.edu/~jhooper/.

**Proceeding**: 5. Harnden P, Joffe JK, Jones WG, editors. Germ cell tumours V. Proceedings of the 5th germ cell tumour conference; 2001 Sep 13-15 Leeds, UK. New York: Springer; 2002.

**Patent**: 6. Kahn, Ir. G., Y. A. Bobrov, L. Y. Ignatov, E. Y. Shishkina, P. I. Lazarev, A. V. Kurbatov, "Dichroic Light Polarizers," U.S. Patent, 6,049,428; 2000.

**Dissertation**: 7. Borkowski MM. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans [dissertation]. Mount Pleasant (MI): Central Michigan University; 2002.

6) Tables and Figures

- The total number of tables and figures is limited to 10.
- The titles, contents, and descriptions in tables and figures should be written in English. The title of a table should be indicated at the top of it while the title of a figure should be indicated at the bottom. For both tables and figures, only the first letter is written in a capital form except proper nouns. When cited in the text, they are indicated as Table 1 or Fig. 1.
- When tables, figures, and photos from another material with copyrights reserved are used, the permission should be stated with the source.

- Each table and figure should be presented one per page. They should be attached collectively at the end of the text and their locations should be indicated in the main body.
- Abbreviations and non-standard abbreviations in tables and figures are to be indicated with Arabic numerals (superscript) and explained in footnotes.
  (e.g.) PC[1] → 1) positive control
- Symbols, arrows, and numbers used in tables and figures should be explained in footnotes.
- As for the level of significance in statistical analysis, $p < 0.05$, $p < 0.01$, $p < 0.001$ should be indicated as *, **, *** respectively. As for multiple range tests, a, b, c, d should be indicated as superscript letters. The contents are stated at the bottom of the table or figure.
- Horizontal or vertical lines are not used within a table. Unless it is necessary, only three lines (above, under, and at the bottom of the top horizontal item name).

VI. Publication Fee, Reprints, Subscription Fee, and etc.

1. The publication fee is charged to the author based on the number of pages, editing of tables and figures, English abstract and reference proofreading fees, and on-line journal publication fee, etc.
2. For the authors of an article whose manuscript is confirmed to be published in this journal, copies will be provided if they ask for offprint before the first proofreading is completed (But it must be at least 20 copies). The offprint fee (30,000 Won per 20 copies) will be charged with the publication fee.
3. Subscription is free to the society members, and 20,000 Won (USD 20) per issue for non-members.
4. Aspects not specified above are to be decided by the editorial committee and confirmed by the board of directors.

VII. Contact Information of the Editorial Office and Journal Information

1. Editorial Office
   The Korean Nutrition Society (KNS)
   #1101, Totoo Valley Bldg.,
   217 Saechang-ro, Yongsan-gu,
   Seoul 04376, Korea
   tel: 82-2-3452-0436
   e-mail: kns3@kns1.or.kr
   Website: http://e-jnh.org
2. Journal Information
   Journal Abbreviation: J Nutr Health
   Publication Start Year: 1968
   Publication frequency: 6 times/year (2, 4, 6, 8, 10, 12 months)
   Listed DB) Scopus, KoreaMed, KoreaMed Synapse, KoMCI, KCI, Google scholar, CAB International
   pISSN) 2288-3886
   eISSN) 2288-3959